



Aérer et éviter l'humidité



Origine et cheminement de l'humidité





1) **Origine de l'humidité dans l'habitat:**

- Production de vapeur due à l'utilisation d'eau chaude, à la cuisson, aux lessives, etc.
- Respiration et transpiration des occupants et des plantes.

2) **Mélange de l'humidité avec l'air:**

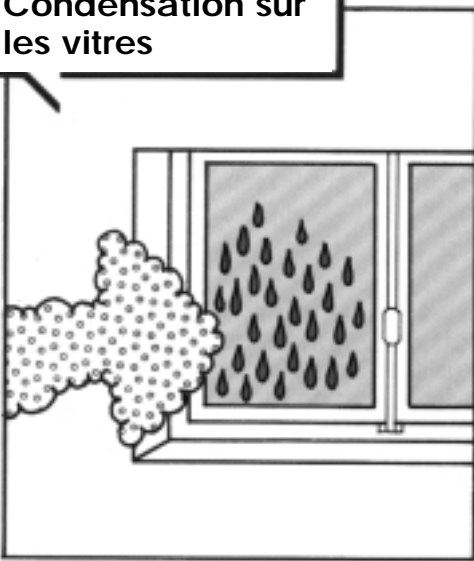
La vapeur se dissout dans l'air et devient invisible. Cependant, cette humidité subsiste dans l'air qui peut en absorber plus s'il est chaud que s'il est froid.

3) **L'humidité s'échappe par le renouvellement de l'air:**

Toute construction, même bien isolée, respire par les multiples petits interstices. Même si les fenêtres sont fermées, le volume entier du bâtiment se renouvelle en une ou deux heures, l'air frais prend la place de l'air humide. L'humidité s'échappe aussi à travers les murs qui sont poreux.

Formation de la condensation

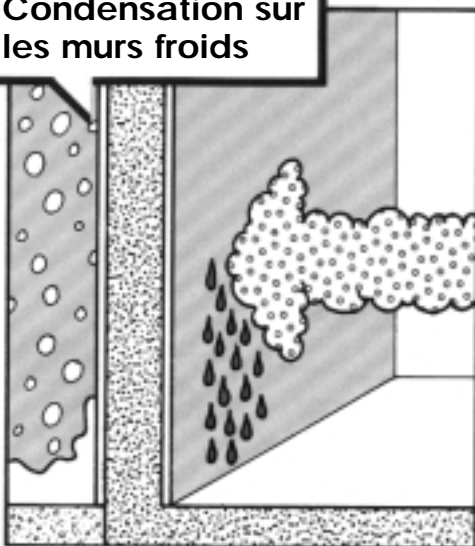
Condensation sur les vitres



L'air chaud absorbe de l'humidité. Lorsqu'il se refroidit, il libère cette humidité sous forme de condensation.

Par exemple, l'air chaud qui entre en contact avec une vitre froide forme de la buée.

Condensation sur les murs froids



Dans une construction mal isolée, la surface des murs extérieurs est beaucoup plus froide que l'air ambiant.

Cet air chaud chargé d'humidité peut condenser à la surface des murs froids et former des taches sur les parois.

Ce phénomène est renforcé si la température des pièces est trop abaissée.

Dégâts dus à la condensation

Locaux exposés



Les zones de condensation apparaissent principalement dans les locaux humides.

La condensation se manifeste par l'apparition de taches grises constituées de poussière collée, de moisissures, ou la présence de mauvaises odeurs; des décollements de tapisseries peuvent avoir la même origine.

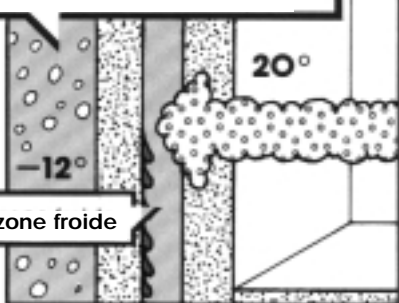
Zones typiques



Les traces apparaissent sur les éléments de la construction en contact avec l'extérieur. au bas des murs, ou à l'intersection du mur et du plafond.

Derrière les meubles, tableaux, tissus appliqués contre le mur, ou dans les placards, le manque de circulation d'air provoque les mêmes dommages.

Condensation dans les murs



Tous les matériaux de construction sont plus ou moins poreux.

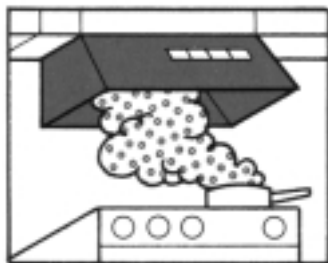
L'air chaud humide diffusant à travers un mur condense lorsqu'il rencontre une zone froide. L'eau ainsi formée s'accumule et endommage la construction.

Intervenir où l'humidité est produite



Un couvercle posé sur une casserole a un double avantage:

- Il évite une production excessive de vapeur dans l'appartement
- Une importante quantité d'énergie ne servant qu'à vaporiser l'eau est ainsi économisée et profite mieux à la cuisson.



Une hotte d'aspiration permet d'évacuer la vapeur et les mauvaises odeurs lorsque l'on cuisine.

Il est aussi possible de cuisiner avec la porte fermée, en ouvrant brièvement la fenêtre par la suite.



L'air des locaux surchauffés devient trop sec.

Il vaut mieux abaisser la température, plutôt que d'utiliser un humidificateur.



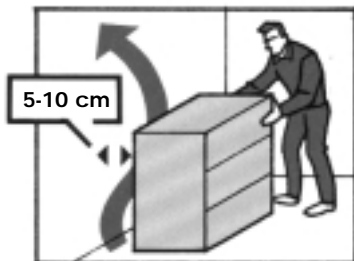
Après une douche ou un bain, il suffit de fermer la porte, de laisser fonctionner la ventilation ou d'aérer brièvement s'il y a une fenêtre.

Pour éviter des dégâts de condensation, il faut éviter de sécher la lessive dans l'appartement.

Intervenir où l'humidité agit



L'aération brève mais complète des locaux permet d'évacuer rapidement l'excès d'humidité pouvant provoquer des dégâts, sans perdre trop de chaleur. Il est préférable d'aérer deux à trois fois largement durant la journée, plutôt que de maintenir continuellement une faible aération.



Dans les zones critiques, on peut limiter les dégâts en éloignant de quelques centimètres les meubles placés devant les murs froids, ou en modifiant leur disposition dans la pièce. Une aération régulière de ces locaux est recommandée.



C'est en améliorant l'isolation défectueuse des murs que l'on résout au mieux ces problèmes.

Concernant les problèmes évoqués dans cette fiche-conseil:

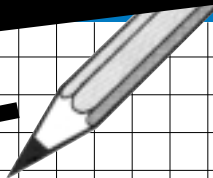


Pour plus d'informations

Votre service d'information est à votre disposition et vous offre gratuitement des renseignements sur les diverses possibilités d'améliorer votre bâtiment, ainsi qu'une documentation appropriée. Si vous le désirez, votre service d'information vous oriente en toute neutralité vers un programme d'améliorations qui fait le tour du problème à peu de frais.



VOS NOTES



Fiche-conseil A2 Service d'information sur les économies d'énergie
sur mandat de l'Office fédéral de l'énergie.